

# Vacunas y Seguridad de Vacunas

**¡Vacunas salvan vidas!** Antes de vacunas, enfermedades herían o mataban miles de niños. El desarrollo de vacunas creó una oportunidad para completamente eliminar esas enfermedades.

## ¿Como trabajan las vacunas?

Vacunas crecen la inmunidad a una enfermedad porque imitan una infección que causa el cuerpo hacer anticuerpos y células blancas de la sangre defensivas.<sup>4</sup> Las células blancas de la sangre se quedan en el cuerpo y pelean la enfermedad si el cuerpo lo encuentra en el futuro.<sup>5</sup>



## ¿Porque los niños deben ser vacunado?

- Vacunas protegen contra **25+** serias, y muchas veces peligrosa para la vida, enfermedades en los Estados Unidos.<sup>1</sup>
- La mayoría aparecen en el horario de inmunizaciones recomendados de la niñez.
- Vacunas protegen a **todos**, pero especialmente los que tienen más vulnerables sistemas inmunitarios, incluyendo including recién nacidos, personas con cáncer/sistemas débil de inmune, y pacientes de transplantes.<sup>2,3</sup>

## Vacunas Disponibles a Los Niños

Difteria\*

Hepatitis A\*

Hepatitis B\*

Enfermedad por *Haemophilus influenzae*\*

Virus del papiloma humano (HPV)

Influenza (gripe)

Sarampión\*

Meningocócica (Meningitis)

Paperas\*

Pertussis\*(tos ferina)

Enfermedad neumocócica\*

Polio\*

Rotavirus

Rubéola\*

SARS-COV-2 (COVID-19)

Tétanos

Tuberculosis

Varicella (varicela)

\*Vacunas que son requeridas para la escuela o asistencia de cuidar niños en Georgia.<sup>6</sup>

**Vacunas en negritas que están en El Horario Inmunizaciones de Niños y Adolescentes.**<sup>7</sup>

## ¿Son seguras las vacunas?

**¡SI!** Vacunas son seguras. Aunque puedan ver efectos secundarios, generalmente son mínimo (ejemplo: un poco de molestia y enrojecimiento en el sitio de la inyección).<sup>8</sup> Efectos secundarios severos como reacciones alérgicas son extremadamente raras.<sup>9</sup> Los beneficios de las vacunas significativamente supera los riesgos.<sup>10</sup>

### ¿Entonces, que es la inquietud?

Aunque hay amplia evidencia que las vacunas son seguras y efectivas, unos padres están eligiendo no vacunar sus niños. Cuando niños no son vacunados, están en peligro de la vida para enfermedades incluyendo enfermedades que fueron raras o eliminadas.<sup>11</sup>



## Vacunas NO causan autismo

Desde 2003, **nueve** estudios del Centro de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) confirmó que el ingrediente basado en mercurio timerosal no tiene relación al autismo.<sup>12</sup> El CDC implora que las vacunas son seguras, necesarias a salvar vidas, y que no hay correlación entre las vacunas y el autismo.<sup>13</sup>

Un estudio de más que **95,000** de niños encontró que la vacuna sarampión-paperas-rubéola (MMR) no aumenta el riesgo del niño a autismo.<sup>14</sup>



# Enfermedades Que Son Evitable Con Las Vacunas

## Polio

- El virus polio se contrata de persona a persona por contacto con las heces de una persona infectada; una ocurrencia menos común que se puede contratar es por estornudar o tos<sup>15</sup>
- Vive en la garganta e intestinos, pero puede entrar el cerebro o médula espinal y puede resultar en parálisis o muerte<sup>16</sup>
- Vacunas desarrolladas en 1955<sup>17</sup>
- Unas maneras comunes de contratar polio son por las comidas contaminadas y agua sucia<sup>18</sup>

## Tétanos

- Enfermedades serias causadas por bacterias, llamadas Clostridium tetani, que produce toxinas<sup>19</sup>
- Unas maneras comunes para contratar la bacteria que causa tétanos son por heridas y quemados contaminados<sup>20</sup>
- Causa rigidez en los músculos y espasmos, parálisis y problemas de respiración<sup>21</sup>
- Tratamiento generalmente necesita hospitalización<sup>22</sup>
- Vacuna primera fue introducida en la última parte de los años 1940<sup>23</sup>
- Tétano tiene aproximadamente 11% tasa de fatalidad, y tiene una tasa de fatalidad entre las personas que no están vacunadas a 22%<sup>24</sup>

## Influenza

- Una enfermedad causada por un virus<sup>25</sup>
- Cada año desde 2010, entre 12,000 y 48,000 niños bajo la edad de 18 han sido hospitalizados para gripe<sup>26</sup>
- Licencia de vacuna para todos los civiles en los Estados Unidos mientras 1945<sup>27</sup>

## Hepatitis A

- Infección del hígado causado por el virus de hepatitis A<sup>28</sup>
- Se puede contraer a partir de alimentos, bebidas, heces o contacto sexual contaminados<sup>29</sup>
- Vacuna fue desarrollada en 1995<sup>30</sup>

## Hepatitis B

- Infección del hígado causado por el virus hepatitis B<sup>31</sup>
- Desparpamado cuando sangre y otros fluidos del cuerpo de una persona infectada entra a una persona sin infección<sup>32</sup>
- Vacuna primera fue disponible comercialmente en los Estados Unidos en 1981<sup>33</sup>
- Unas maneras de contratar el virus hepatitis B son con contacto sexual, madre a feto durante embarazo, compartiendo agujas, y punción de aguja<sup>34</sup>

## Rubéola

- Desamparado por estornudar y tos<sup>35</sup>
- Especialmente peligroso a mujeres embarazadas y feto<sup>36</sup>
- Vacuna primera disponible en 1969<sup>37</sup>

## Hib

- Haemophilus influenzae tipo B es una bacteria que infectada el revestimiento del cerebro<sup>38</sup>
- Daña el sistema inmune y causa daño al cerebro y pérdida del oído y unas veces es fatal<sup>39</sup>
- Antes del desarrollo de la vacuna, la causa principal meningitis bacteriana fue Hib en los niños bajo la edad de cinco<sup>40</sup>
- Puede causar infección severa del revestimiento del cerebro y de la médula espinal (meningitis) y el sistema de sangre<sup>41</sup>
- Vacuna primera licenciada en 1987<sup>42</sup>

## Sarampión

- Muy contagioso y puede ser contratado por particulares aerotransportadas. El virus puede quedarse activo para hasta dos horas en el aire o en objetos<sup>43</sup>
- Especialmente serio para niños chicos<sup>44</sup>
- Vacuna primera disponible en 1963<sup>45</sup>



# Enfermedades Que Son Evitable Con Las Vacunas

## Tos Ferina

- Muy contagiosa y unas veces puede ser fatal para los bebés<sup>46</sup>
- Se conoce por tos que no es controlable y violenta cuál puede causar dificultades respirar<sup>47</sup>
- Vacuna desarrollada en los años 1930's y está usada por gran parte ya para medios de 1940<sup>48</sup>

## Enfermedad neumocócica

- Enfermedades bacterianas que resultan en infecciones de orejas y senos, neumonía y unas veces meningitis<sup>49</sup>
- Especialmente peligroso para niños y puede afectar el cerebro y la médula espinal<sup>50</sup>
- Vacuna fue usado primero en los estados unidos en 1977<sup>51</sup>

## Rotavirus

- Desparramada por mano a boca contacto<sup>52</sup>
- Síntomas incluyen diarrea severa y vomito que puede causar deshidratación que requiere hospitalización<sup>53 54</sup>
- Vacuna fue aprobada por el FDA en 2006 y el segundo fue introducido en 2008<sup>55</sup>

## Paperas

- Enfermedad contagiosa más común con brotes entre grupos de personas que tienen largo y cercanos contactos (ejemplo: compartiendo utensilios de comer y beber, besando, respiración fuerte, deportes, proximidad con una persona que tiene paperas)<sup>56</sup>
- Síntomas incluyen hinchado de glándula salivales, fiebre y dolores y fatiga<sup>57</sup>
- Vacuna licenciada en los estados unidos en 1967<sup>58</sup>

## Varicella

- Puede ser serio o hasta fatal en bebés, adultos y los inmunodeprimidos<sup>59</sup>
- Síntomas incluyen erupción cutánea con picazón, ampollas, y fiebre<sup>60</sup>
- Vacuna primer fue licenciada para uso en los estados unidos en 1995<sup>61</sup>

## Difteria

- Puede causar dificultades respirando y puede causar insuficiencia cardíaca, parálisis o muerte<sup>62</sup>
- Vacuna fue desarrollada temprano en los años 1920 y ya fue usada ampliamente para los años 1930<sup>63</sup>
- Más comúnmente desparramada de persona a persona por tos o estornudar<sup>64</sup>

## Virus del papiloma humano

- Transmitido primariamente por contacto piel a piel (ejemplo: contacto sexual<sup>65</sup>, cortada, abrasión, o pequeño desgarrón en la piel)<sup>66</sup>
- La mayoría de las infecciones desaparecen solas, unas pueden causar cierto tipo de cánceres en ambos hombres y mujeres<sup>67</sup>
- Niños pueden recibir la vacuna (administrado en dos dosis) alrededor de las edades 11-12, o por los 15 años (administrado en tres dosis)<sup>68</sup>
- Casi todos los hombres y mujeres tendrán HPV en algún punto de sus vidas<sup>69</sup>

## Tuberculosis

- La bacteria se desparrama por el aire (tos, hablando, cantando) de una persona a otra<sup>70</sup>
- Síntomas pueden incluir una tos que dura tres semanas o más, dolor de pecho, y tosiendo sangre<sup>71</sup>
- Puede ser detectado por dos exámenes: uno de sangre o uno de piel<sup>72</sup>

## ¿Porque no he oído de estas enfermedades?

¡Porque las vacunas sirven! ¡La mayoría de estas enfermedades han sido erradicadas o son muy raras gracias a vacunas!





## Citas para Vacunas y Seguridad de Vacunas

- 1 Centers for Disease Control and Prevention. "List of Vaccines in the US." Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-list.html>.
- 2 Georgia Department of Public Health. "School Vaccines and Updates". Accessed November 23, 2020. <https://dph.georgia.gov/schoolvaccines>.
- 3 Centers for Disease Control and Prevention. "Child and Adolescent Immunization Schedule." Accessed October 26, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/child-adolescent.html#vaccines-schedule>.
- 4 Centers for Disease Control and Prevention. "Understanding how vaccines work." Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/conversations/understanding-vacc-work.html>.
- 5 Ibid.
- 6 Georgia Department of Public Health. Immunization Guidelines for Schools and Childcare Facilities. Accessed October 24, 2022. <https://www.gadoe.org/wholechild/Documents/SchoolNurse/Immunization-Guidelines-for-Schools-Childcare-Facilities-form-3258.pdf#search=immunization>.
- 7 Centers for Disease Control and Prevention. "Child and Adolescent Immunization Schedule." Accessed October 26, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/child-adolescent.html#vaccines-schedule>.
- 8 Centers for Disease Control and Prevention. "Understanding Adverse Events and Side Effects" Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/ensuringsafety/sideeffects/index.html>.
- 9 Centers for Disease Control and Prevention. "Preventing and Managing Adverse Reactions." Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/adverse-reactions.html>.
- 10 U.S. Department of Health & Human Services. "Five Important Reasons to Vaccinate Your Child." Accessed September 22, 2022. <https://www.hhs.gov/immunization/get-vaccinated/for-parents/five-reasons/index.html>.
- 11 Centers for Disease Control and Prevention. "Making the Vaccine Decision: Addressing Common Concerns." Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/why-vaccinate/vaccine-decision.html>.
- 12 Centers for Disease Control and Prevention. "Vaccines Do Not Cause Autism." Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/autism.html>.
- 13 Ibid.
- 14 Jain, A., Marshall, J., Buikema, A., Bancroft, T., Kelly, J. P., & Newschaffer, C. J.. (2015). "Autism Occurrence by MMR Vaccine Status Among US Children with Older Siblings With and Without Autism." Journal of the American Medical Association, 1534-1540.
- 15 Centers for Disease Control and Prevention. "What is polio?" Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/polio/what-is-polio/index.htm>.
- 16 Ibid.
- 17 Centers for Disease Control and Prevention. "Polio Vaccination." Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/polio/index.html#:~:text=The%20first%20polio%20vaccine%20was,been%20polio%2Dfree%20since%201979>.
- 18 Centers for Disease Control and Prevention. "What is polio?" Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/polio/what-is-polio/index.htm>.
- 19 Centers for Disease Control and Prevention. "The pink book: tetanus." September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/tetanus.html>.
- 20 Centers for Disease Control and Prevention. About Tetanus. Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/tetanus/about/causes-transmission.html>.



## References for Vaccines and Vaccine Safety

- 21 Ibid.
- 22 Centers for Disease Control and Prevention. "Travelers Health, Yellow Book." September 22, 2022. <https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2020/travel-related-infectious-diseases/tetanus>.
- 23 Centers for Disease Control and Prevention. "The pink book: tetanus." September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/tetanus.html>.
- 24 Ibid.
- 25 Centers for Disease Control and Prevention. "Key facts about Influenza." Accessed September 22, 2022. <https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm#:~:text=Flu%20is%20a%20contagious%20respiratory,a%20flu%20vaccine%20each%20year>.
- 26 Centers for Disease Control and Prevention. "Protect Children with the Flu Vaccine." Accessed November 23, 2020. <https://www.cdc.gov/features/flu-children/index.html>.
- 27 Centers for Disease Control and Prevention. "Influenza historic timeline." Accessed September 22, 2022.
- 28 Centers for Disease Control and Prevention. "Hepatitis A Questions and Answers for the Public." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/afaq.htm>.
- 29 Ibid.
- 30 Ibid.
- 31 Centers for Disease Control and Prevention. "Viral Infections: Hepatitis B." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm>.
- 32 Centers for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Hepatitis B." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hepb.html#>.
- 33 Ibid.
- 34 Mayo Clinic. "Hepatitis B." Accessed October 17, 2022. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hepatitis-b/symptoms-causes/syc-20366802>.
- 35 Centers for Disease Control and Prevention. "Rubella." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/rubella/about/transmission.html>.
- 36 Centers for Disease Control and Prevention. "Pregnancy and Rubella." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/rubella/pregnancy.html>.
- 37 Centers for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Rubella." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/rubella.html>.
- 38 Children's Hospital of Pennsylvania. "A Look At Each Vaccine." Accessed October 17, 2022. [https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-details/haemophilus-influenzae-type-b-hib-vaccine#:~:text=Haemophilus%20influenzae%20type%20b%20\(Hib\)%20is%20a%20bacterium%20that%20infects,fever%2C%20stiff%20neck%20and%20drowsiness](https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-details/haemophilus-influenzae-type-b-hib-vaccine#:~:text=Haemophilus%20influenzae%20type%20b%20(Hib)%20is%20a%20bacterium%20that%20infects,fever%2C%20stiff%20neck%20and%20drowsiness).
- 39 Centers for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Haemophilus Influenzae Type B." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hib.html>.
- 40 Ibid.
- 41 Centers for Disease Control and Prevention. "Haemophilus Influenzae Disease." Accessed October 17, 2022. [https://www.cdc.gov/hi-disease/index.html#:~:text=influenzae%20\(type%20b%20or%20Hib\)%20disease.&text=Hib%20can%20cause%20severe%20infections,Vaccines%20can%20prevent%20Hib%20disease](https://www.cdc.gov/hi-disease/index.html#:~:text=influenzae%20(type%20b%20or%20Hib)%20disease.&text=Hib%20can%20cause%20severe%20infections,Vaccines%20can%20prevent%20Hib%20disease).
- 42 Ibid.
- 43 Center for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Measles." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/meas.html>.
- 44 Ibid.



## References for Vaccines and Vaccine Safety

- 45 Ibid.
- 46 Centers for Disease Control and Prevention. "Pertussis (Whooping Cough)." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/pertussis/index.html>.
- 47 Ibid.
- 48 Centers for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Pertussis." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/pert.html>.
- 49 Centers for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Pneumococcal Disease." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/pneumo.html>.
- 50 Centers for Disease Control and Prevention. "Pneumococcal Disease: Symptoms and Complications." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/symptoms-complications.html>.
- 51 Ibid.
- 52 Centers for Disease Control and Prevention. "Rotavirus Transmission." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/rotavirus/about/transmission.html>.
- 53 Centers for Disease Control and Prevention. "Rotavirus Symptoms." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/rotavirus/about/symptoms.html>.
- 54 Centers for Disease Control and Prevention. "Rotavirus Treatment." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/rotavirus/about/treatment.html>.
- 55 Centers for Disease Control and Prevention. "Rotavirus Vaccination: Information for Health Care Professionals." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rotavirus/hcp/index.html#:~:text=CDC%20recommends%20that%20infants%20get,and%206%20months%20of%20age>.
- 56 Centers for Disease Control and Prevention. "Mumps." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/mumps/index.html>.
- 57 Centers for Disease Control and Prevention. "Signs & Symptoms of Mumps." October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/mumps/about/signs-symptoms.html>.
- 58 Centers for Disease Control and Prevention. "Mumps Vaccination." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/mumps/vaccination.html>.
- 59 Centers for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Varicella." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/varicella.html>.
- 60 Centers for Disease Control and Prevention. "Chickenpox: Signs and Symptoms." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/chickenpox/about/symptoms.html>.
- 61 Centers for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Varicella." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/varicella.html>.
- 62 Centers for Disease Control and Prevention. "Diseases You Almost Forgot About (Thanks to Vaccines)." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/forgot-14-diseases.html#diphtheria>.
- 63 Centers for Disease Control and Prevention. "The Pink Book: Diphtheria." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/dip.html#:~:text=Diphtheria%20toxoid%20was%20developed%20in,routinely%20used%20in%20the%201940s>.
- 64 Centers for Disease Control and Prevention. "About Diphtheria." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/diphtheria/about/causes-transmission.html#:~:text=Diphtheria%20bacteria%20usually%20spread%20from,people%20to%20get%20very%20sick>.
- 65 Centers for Disease Control and Prevention. "About HPV." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/hpv/parents/about-hpv.html>.
- 66 Mayo Clinic. "HPV Infection." Accessed October 17, 2022. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hpv-infection/symptoms-causes/syc-20351596>.
- 67 Ibid.
- 68 Centers for Disease Control and Prevention. "Vaccine (Shot) for Human Papillomavirus." Accessed October 17, 2022. [https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hpv.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww](https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hpv.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww).



## References for Vaccines and Vaccine Safety

[cdc.gov%2Fvaccines%2Fparents%2Fdiseases%2Fteen%2Fhpv.html.](https://www.cdc.gov%2Fvaccines%2Fparents%2Fdiseases%2Fteen%2Fhpv.html)

69 Centers for Disease Control and Prevention. "About HPV." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/hpv/parents/about-hpv.html>.

70 Centers for Disease Control and Prevention. "How TB Spreads." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/tb/topic/basics/howtbspreads.htm>.

71 Centers for Disease Control and Prevention. "Signs and Symptoms." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/tb/topic/basics/signsandsymptoms.htm>.

72 Centers for Disease Control and Prevention. "TB Testing & Diagnosis." Accessed October 17, 2022. <https://www.cdc.gov/tb/topic/testing/default.htm>.